

Foto: Kjell Holmner
goteborg.com



Weekend i Gøteborgs grønne gader og Skærgård

Lækre hoteller og restauranter med bæredygtige tiltag, frodige parker, elektrisk transport og kilometervis af vandreruter. Læg dertil flere end 20 forskellige klippeøer, der udgør Gøteborgs vidunderlige skærgård, så har du både storby- og naturferie i én og samme destination. Og nå ja, så er byen hele seks år i træk blevet kåret til verdens mest bæredygtige destination af Global Destination Sustainability Index.

Natur for alle

Det bedste ved den svenske natur, udover al skønheden, er, at du har frihed til at bruge og nyde den. Det betyder, at du må vandre, cykle, ro og svømme alle steder udtagen i private områder. Du må også slå telt op alle steder. Så kan du vågne op til skovens tidlige lyde, lyne teltet op og kigge udover et klippehav malet i gyldne morgenfarver.

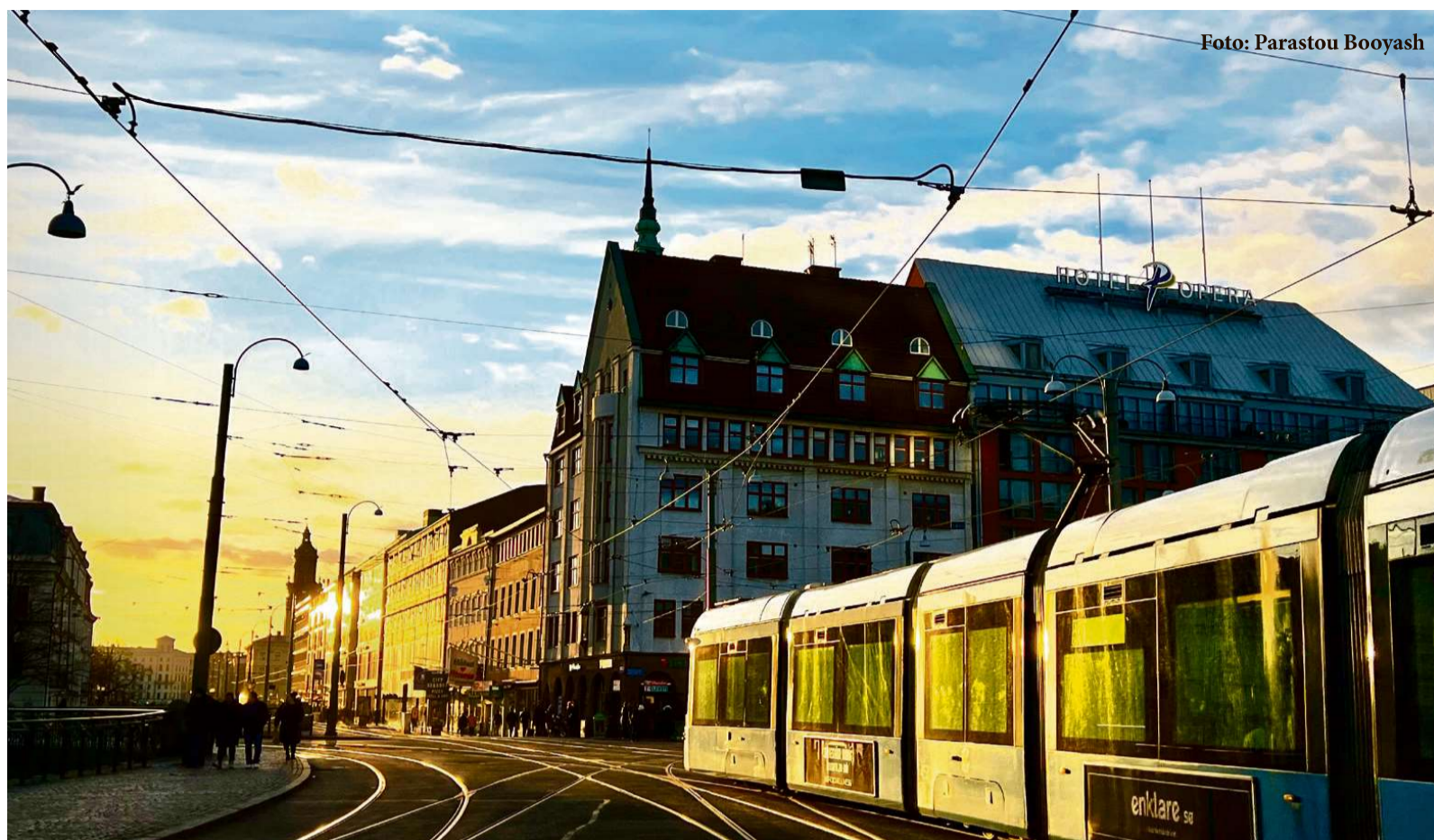
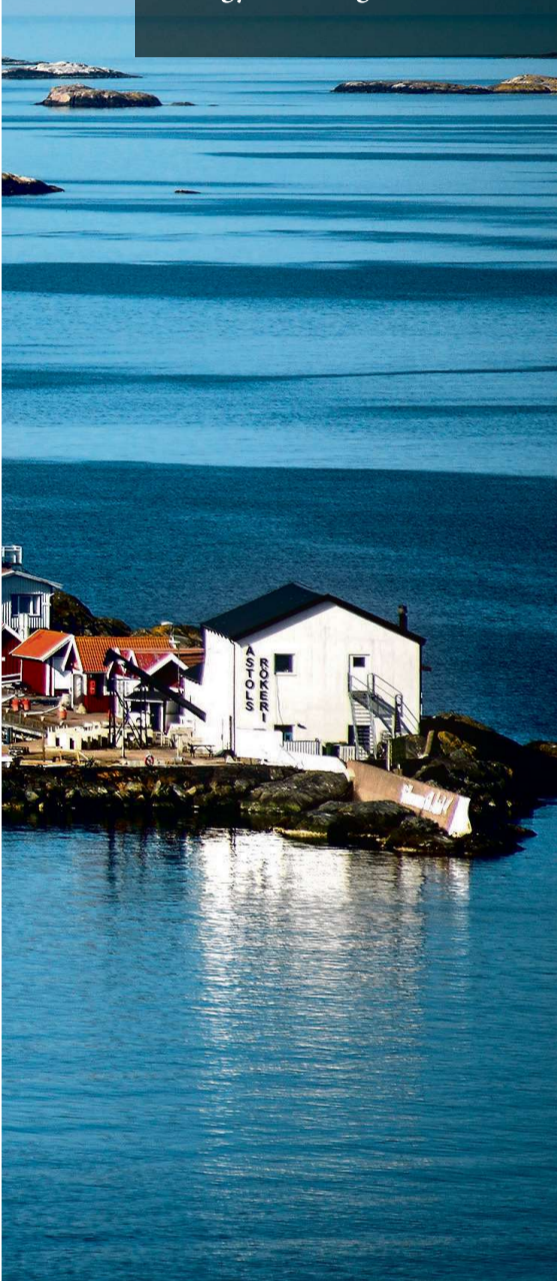


Foto: Parastou Booyash

Vandre- og cykelture i vilde naturreservater

Den botaniske have i København ligger lige ved Nørreport station, mens botanisk have i Göteborg ligger op ad et naturreservat, hvor du kan vandre et par timer i et frodigt og klipperigt område. Mens du altså fortsat befinder dig i selve Göteborg. Det er et godt billede på, hvor frodig byen er.

Vil have lidt flere kilometer i benene, skal du bare tage sporvognen nogle stop fra byen og stå af ved Härlanda Tjärn och Stora Torp. Så kan du nyde at stå i **Delsjö-reservatet**, hvor to søer mødes. Her kan du vandre eller cykle i et smukt bjergplateau, fiske din aftensmad, betragte det rige fugleliv, og indånde den rene, svenske luft ganske tæt på selve byen.

Lidt længere ude fra byen har du **Vättlefjälls naturreservat**, som er et af de største naturområder i Göteborg. Her vandrer du gennem moser, lyng, løv- og nåleskov, og du kan springe i reservatets søer for en frisk svømmetur, og du kan ro i kano eller fiske.

Heller ikke særlig langt væk fra Göteborgs sporvogne har du Vildmarksleden, hvor du kan cykle cirka 42 km på grusveje omringet af grønne træer.

Vandrer du ad Pilgrimsleden Göta Älv, vandrer du gennem historien. Fra bronze- og jernalder til vikingetiden, middelalderen og industrihistoriens æra. I **Göta Älvdalen** mødes du af en charmerende landsby, der har været beboet i over 7.000 år, og i Lödöse går du gennem en by, der var en af Sveriges største byer i middelalderen og samtidig Göteborgs 'forgænger'. I mellem de historiske punkter, går du igennem de samme skove og står på de udsigtspunkter, som vikingerne også har stået og betraget de smukke landskaber fra.

Langs kysten har du **Kuststigen**, som kendes for at være en af Vestsveriges smukkeste ruter. Her vandrer du gennem skove, langs klipper, gamle landbrugsområder og op til bjergtoppe, hvorfra du får blæsende havudsigt som belønning.



Foto: Peter Kyarnström, goteborg.com

På øhop i den fabelagtige Skærgård

Du springer direkte ned i havets flydende pastelfarver fra klipperne, mens aftensolen flirter med din sjæl. Det kølige dyk pumper adrenalinen rundt i din krop, og det er svært ikke at være taknemmelig, når du efter badturen hiver dig selv op på de varme klippsten igen. Taknemmelig over at se solen glitre hen over det vindstille sommerhav. Taknemmelig over at have fundet din "egen" klippe uden andre mennesker. Taknemmelig over at føle dig ét med den svenske Skærgårds mange smukke klippeøer, skær og holme.

I den Göteborgske Skærgård findes der over 20 forskellige øer med hver deres egen charme. Skærgården er delt op i en nordlig og en sydlig del. Øerne i den sydlige del er helt bilfri. Så lad os starte vores øhop i den bilfri natur kun cirka 45 minutters kørsel fra centrum af Göteborg.

Det bliver ikke mere idyllisk end at besøge **Köpstadsö**, hvor det eneste tilladte køretøj er trillebøren. Her bor der kun 100 helårsbeboere, men tallet kommer helt op på 300 beboere om sommeren.

Sejler du hen til **Vargö** længst væk, befinder du dig i et naturreservat uden nogle som helst former for butikker. Kun planter, dale, fugleliv



Foto: Parastou Booyash

og duften af kaprifolier, der blander sig med duften af maden i din picnicurv.

For en ægte svensk sommerfølelse, skal du tage til **Knarrholmen**, hvor svenskerne selv er kommet på ferie og bygget sommerhuse de sidste 70 år. Her er der flere strande og også de børnevenlige af slagsen.

Mod nord må du gerne tage din bil med på færgen, og det kan godt være nyttigt, da nogle af øerne er store. På **Hönö** får du lidt af det hele i form af charmerende havn med lækre caféer, kunstboder og endda også et naturreservat, hvor du vandrer over klipper, gennem grønne enge og langs det blæsende hav. Herfra kan du tage på guidede sælsafari omkring øen **Vinga**, hvor en sælkoloni har hjemme. Du kan kun komme til Vinga med egen båd, da der ikke findes offentlige sejlrunder. Her kan du se fyret, der blev bygget tilbage i 1889, og som markerer, at øen har været vigtigt for søfartens historie.

En af de andre smukke og simple nordlige øer er **Hypeln**, også kaldet 'makrelparadis'. Her kan du have nogle rolige sommerdage i en af de gammeldags træhytter med udsigt over vandet. Det er ren svensk idyl.

Fortsættes side 6



Foto: Carolina Ehn

Fortsat fra side 5

Svanemærket hotel med egen vindmøllepark

Når du træder ind i den lille, velourbelagte lobby på Hotel Eggers, træder du samtidig ind i et af de ældste hoteller, der stadig er i drift i Sverige. Hele 160 års historie løber igennem de lange gange med røde gulvtæpper. Hotellet har huset alt fra immigranter under de to verdenskrige til kendte personligheder og svensk-amerikanske turister, der har tilbragt deres første nat i 'moderlandet' på hotellet.

Og så er der alle os øvrige gæster, der har overnattet, spist, grinet og hygget os på hotel Eggers lige ved siden af Göteborg Centralstation. Her bor man på et Svanemærket hotel, ganske centralt med solrige værelser og udsigt over sporvognspladsen. Hele hotellets drift kører på bæredygtig vindenergi fra egen energipark uden for byen. Faktisk genererer deres vindmøllepark så meget energi, at Hotel Eggers fem øvrige søsterhoteller også kører på vindenergi. Der er fjernvarme på hotellet, dine håndklæder er lavet af økologisk bomuld, de har deres egen svanemærkede hudserie, de bruger kun 100 procent miljøvenlige rengøringsprodukter, og din kaffe er altid Fair Trade. Samtidig har de fokus på vandforbruget og madspild. Det er alle de grønne aspekter. Dertil bliver din hoteloplevelse krydret med de sociale bæredygtige tiltag, som du som gæst også bidrager til.

For eksempel bidrager hotellet til Göteborgs Stadsmissions, der arbejder med akutte og langsigtede indsatser for at forbedre levestandarden for udsatte familier. Og hver jul bidrager de til projektet, Julklappsvagnen, som går ud på at samle og uddele julegaver til udsatte børn, unge og familier fra byens sporvogne. Og netop sporvognene er en del af oplevelsen ved at bo på Hotel Eggers. For de stopper få meter fra

Hotel Eggers
Foto: Carolina Ehn

indgangen, og virker som dit charmerende fjernvækkeur og som lav underlægningsmusik, før du skal sove.

hoteleggers.se

Fortsættes side 8

Fortsat fra side 6

4 lækre restauranter med grønt fokus

Svampete med gran, snobrød med stenbidderrogn, kammuslinger med blomster, havtang og fermenteret pærer, elge-tartar med havtorn og honning-is med slånebær og karamel. Det er noget af aftenmenuen på den grønne Vilda Restaurant. Råvarerne er enten lokale eller fra ejerens egen have, og de fokuserer på kun at bruge ingredienser, som man kan finde i de nordiske skove, fjelde, søer og hav. Her serverer ejeren, Camilla Simonsson, selv alle menuerne for gæsterne og sørger for, at man får historien bag råvaren og håndværket med i hver ret. Vinen til gangen er bæredygtig og bliver skabt på Arilds Vingård i Skåne.

I den anden ende af byen, i en gammel hjørnebygning på en bakketop lige over for Søfartsmuseet, får du endnu en god, lokal madoplevelse. Stedet hedder **Ilse Grøn Krog** og serverer vegetariske og veganske retter, hvor der er smæk på smagen. Her får du for eksempel lækre svampe-bourguignon, jerusalemartiskok rösti og grilmarineret blomkål. Til at skylle det hele ned, er der lækre farverige drinks på menuen.

Den lokale smagsfest fortsætter i en anden restaurant på en sidegade inde i byen. Det er den lille restautant **Natur**, hvor grøntsager er hovedfokus i samtlige retter. Her er alle bordene allerede bestilt fra klokken 17, hvor lokale mødes til drinks og lækre basisretter.

På øen Hönö finder du den farverige café og blomsterforretning **Lilling Cottage** med fokus på alle sanser.



Foto: Parastou Booyash



På Vilda restaurant er råvarerne enten lokale eller fra ejerens egen have.
Foto: Vilda Restaurant

Selv ude i Göteborgs Skærgård kan du finde hyggelige caféer med fokus på det lokale. På øen Hönö skal du huske at kigge forbi **Lilling Cottage**, som er en helhedsoplevelse, da det både er en café, blomsterbutik og indretningsforretning. Her lægger det søde personale vægt på at inddrage både din syns- lugte og smagsans i hver farverig bid, som smager af mere tilsat udsigten over havet og klipperne.

Vilda Restaurant: vildarestaurant.com
Ilse Grøn Krog: ilsegronkrog.se
Restaurang Natur: restaurangnatur.se
Lilling Cottage: lilling.se



Foto: Tim Kristensson

Energigivende forlystelser i Göteborg

ISveriges største forlystelsespark Liseberg kan du slå dig løs med god samvittighed. Liseberg kører nemlig på 100 procent vedvarende vindenergi fra egen vindkraftværk. Og tager du en tur med den højts-

vingende attraktion kaldet Loke, er du med til at generere ny energi, da Loke skaber sin egen energi, som derefter tilføres Sveriges nationale elnet. Måske var det en af grundene til, at Liseberg blev verdens første forlystelsespark til at mod-

tage bæredygtighedscertifikatet 'ISO 20121'. De ansvarsfulde tiltag er i hvertfald tænkt i detaljer, for spiser du også i parken, får du miljømærket mad, og kan du ikke spise op, bliver dit madaffald omdannet til biogas.

Hvorfor er Göteborg kåret til verdens mest bæredygtige destination?

Når du kører i de charmerende, gamle såvel som nye sporvogne i byens gader, kører du på vedvarende energi. Faktisk kører tæt på 100 procent af den offentlige transport på vedvarende energi, og når du om aftenen lægger dit hoved på et af hotellernes hovedpuder, er der stor chance for, at det er økologisk bomuld.

95 procent af byens mange hoteller er nemlig økocertificerede, og har et stort fokus på både bæredygtighed og ansvarlighed. Restauranternes saftige svampe er både økologiske og lokale, da de fleste af byens spisesteder har et enten lokalt, bæredygtigt, økologisk, vegetarisk eller vegansk koncept.

Du kan også bidrage til den voksende cirkulærøkonomi i byens mange genbrugs- og vintage-butikker, eller handle i de forretninger, der støtter sociale projekter.

Göteborgs mange grønne områder kalder på din picnickur, mens dine vandrestøvler og din jernhest kan blive luftet både i og uden for byen. Hvis det ikke er nok, kan du allerede inden for 45 minutter sidde ude i den klipperige Skærgård. Der hvor du føler, du er langt ude i den øde, uberørte ende af verden.