

Kvarteret Shibuya er perfekt sted til shopping og natteviv.



På solotur i Tokyo

Tiden flyver af sted i Tokyo, hvor de ikoniske, neonlysskinnende boulevarder ligger side om side med ultralokale spisesteder og hyggelige og roligere smågader. Det er sammensat og smukt. Også når du rejser alene.

TEKST OG FOTO: VINCENT BYAKIKA - FRI@BERLINGSKEMEDIA.DK

Klokken er 23.28 lokal tid, og jeg befinder mig på en typisk ramen-bar i det hypede og cool Shibuya-kvarter i Tokyo. Spisestedet er ikke unikt, og der er hverken specialudsmykning på væggene eller andet, der giver stedet et særligt personligt præg. Nuancerne på væggene er holdt i jordfarver, som de må have fundet på bunden af en malerbottle fra 1970'erne. Men her er pænt og rent. To kokke er i fuld gang med at lave de forskellige typer ramen og currys, som det er muligt at forudbestille på en trykknop-maskine, der står inden for døren. Der er plads til cirka 30 mennesker, hvis man sidder tæt, men det gør vi ikke på dette tidspunkt på aftenen.

Ved siden af mig sidder en mand i 50'erne med et lidt uregerligt bølget hår, som nok sad lidt pænere, da han forlod sin bolig i morges. Hans bevægelser er bløde og langsomme, og øjnene svømmer lidt. Det er ikke usandsynligt, at han har været på *settai* – et forretningsmøde, hvor der bliver serveret alkohol – og nu er på vej hjem. Hans hvide skjorte er let krøllet, og

han slubrer højlydt sin ramen i sig uden at tænke på omgivelserne. Det er sjovt at iagttagge, men også værd at bemærke, at den kridhvide skjorte forbliver kridhvid, selv om manden altså spiser suppe med spisepinde.

Ved nærmere eftersyn viser det sig, at han ikke er den eneste, som ivrigt fortærer sin ramensuppe med et par spisepinde. Også tre andre sidder henslængt og dovent i spisebaren, som var den det japanske svar på Burger King ved Nørreport en sen weekendaften. Blandt de tre er en kvinde, som måske er i 30'erne. Hun bærer en elegant grå habitjakke, en matchende stramtsiddende nederdel og høje hæle. Tasken er fra Marc Jacobs og uret fra Omega. Også hun slubrer los. Ikke helt så ivrigt og lydeligt som manden, men næsten. Det smiler jeg af, for det er typisk japansk.

Kokkeskole i privaten

Jeg er taget til Tokyo alene, og det er ikke første gang, for Japans hovedstad er nok mit favoritsted i hele verden. Planen er i eget tempo at opleve så meget som muligt på færrest mulige dage. Men selv om jeg holder af

at rejse alene, er jeg ikke lavet af sten – så derfor sørger jeg da også for at tilmelde mig arrangementer, hvor der er mulighed for at møde andre.

En af de ting, jeg på forhånd har bestilt hjemmefra, er et madlavningskursus. Det ligger i området Nakameguro, som du formentlig aldrig kommer til at læse om i nogen guidebøger. Området er yderst lokalt. Ud over de allestedsværende døgnkiosker er der kun et gymnasium og et hospital i nabolaget, og der er kun ganske få skilte på engelsk.

Jeg bliver hentet på den lokale undergrundsstation af dagens vært Sachiko, og det viser sig overraskende, at dagens arrangement foregår i et lille køkken i en privat lejlighed. Japannerne er meget private – og derene er da også lukket til soveværelset og børneværelset i den lille lejlighed på anden sal. I det lille køkken er dagens opgave at lære at lave ramen og *gyoza*, som er den japanske udgave af *dim sum*.

Der er ikke andre med til kurset denne dag, så der er rig mulighed for også at spørge ind til den ægte hverdag i Tokyo.

Sattai hedder den praksis, hvor japanske forretningsfolk tager til middag efterfulgt af bytur. Det stikker ofte af. Her er alt dog ok.



På kokkeskole i Tokyo. Vores værtinde Sachiko serverer den mad, vi lige har kreeret sammen i hendes køkken.



FRI's reporter Vincent Byakika er taget alene på storbyferie i Tokyo.

»Det er dyrt at bo i Tokyo, og vores lejlighed er ikke stor, selvom den er dyr. Jeg er nødt til at lave kurserne herhjemme, og jeg er afhængig af, at jeg kan få turister til mine madkurser. Det er rigtig hyggeligt, at du er her alene, men det er bedre for min økonomi, når der er flere på holdet,« griner Sachiko, selvom det er alvorligt. Det er ikke uvant, at japanerne griner, hvis de bliver nervøse, eller hvis der sker noget upassende, men det virker ikke til at være tilfældet her. Heldigvis. I stedet for bruger vi tre hyggelige

timer sammen, hvor vi taler om hendes 2-årige datter, om skolesystemet, Danmark og meget andet. Det er en velsignelse at møde en japaner på tomandshånd, der taler så godt engelsk, selv om hun tit må lede efter ordene.

»Jeg har en stor drøm om at komme til København. Tivoli virker som et magisk sted, og jeres madkultur er virkelig spændende,« roser hun. Hun anerkender også danskernes generelt gode stil og erklærer, at hvis hun skulle flytte til Europa, som hun faktisk drømmer om, så skulle det helt sikkert være Danmark. Sjovt nok tænker jeg det samme om Asien og Japan.

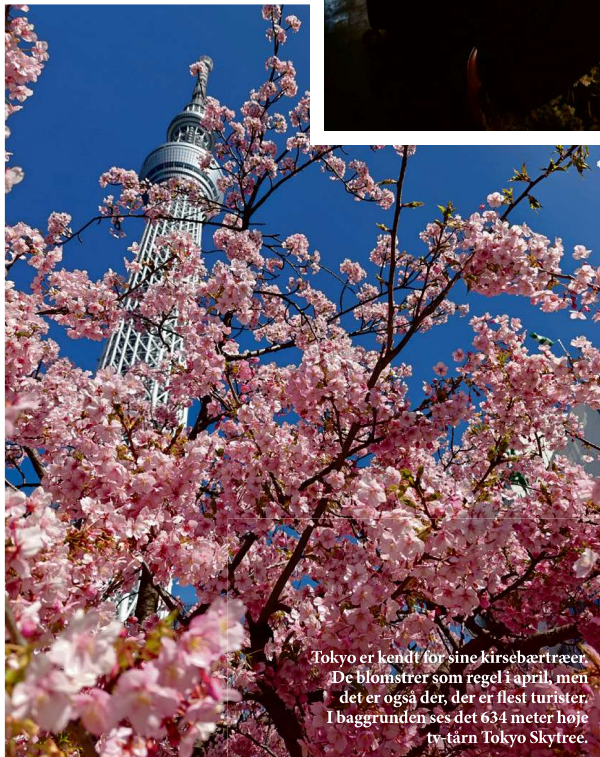
Sachiko er meget tålmodig, og vi spiser vores hjemmelavede måltid sammen, inden hun skal hente sin datter i den lokale pasningsordning. Inden da har vi dog også haft en traditionel japansk te-ceremoni, hvor hun lærer mig de rette fraser og høfligheder, der hører med.



De små ramenbarer tilbyder billig og velsmagende mad og ligger nærmest på ethvert gadehjørne.



Foran nogle af ramen-restauranterne er der rig mulighed for at vælge sin ret på forhånd.



Tokyo er kendt for sine kirsebærtræer. De blomstrer som regel i april, men det er også der, der er flest turister. I baggrunden ses det 634 meter høje tv-tårn Tokyo Skytree.



Det er en vild oplevelse at besøge installationsmuseet TeamLab Borderless i Tokyo. Bestil i god tid.

Da jeg forlader området, er det blevet mørkt, og jeg er uforholdsmæssigt glad for at have lært at lave ramen og gyoza af en indfødt. Planen er nu, at mine venner skal udsættes for det snarest muligt efter ankomsten til Danmark, selv om det kræver en del ingredienser.

Et nyt kvarter skyder op

Dagen efter skal jeg ind i Tokyos nye og super hypede attraktion, Teamlab Borderless, der er et museum med en række interaktive kunstinstallationer.

Der er udsolgt til museet i næsten ti dage frem, men jeg har været heldig at få en billet på en anden hjemmeside, www.klook.com, der også sælger billetter til andre oplevelser. Teamlab Borderless ligger i området Azabudai Hills, som ikke er specielt turistet, og som med sit bakkede landskab også er lidt atypisk for den indre del af Tokyo, som ellers er ret flad.

Området bærer præg af en del nybyggeri, og ud over det kuperede terræn, er der også noget andet, der er anderledes ved Azabudai Hills. Her er mere roligt, og der er langt færre mennesker på gaden. De få butikker i Azabudai Hills er nyåbnede og har diskrete butiksløgere som Celine, Cartier og Dior. Måske er området ved at udvikle sig til en ny udgave af det eksklusive Ginza, der trods (eller måske på grund af) sine utallige, meget eksklusive butikker er blevet meget turistet.

En af bydelens store attraktioner er det nye Azudabai Hills Market, hvor der også er mange kulinariske fristelser. Det er et perfekt sted til at få ro i hovedet efter den kommende totaloplevelse.

Vildt visuelt vidunder

Besøget på Teamlab Borderless viser sig at være det absolutte højdepunkt på min tur. Det nyåbnede installati-

onsmuseum består af en række rum, hvor besøgende kan interagere med digital kunst, som består af lys og billeder i konstant bevægelse.

Forestil dig den faste spejl- og lysinstallation 'Gleaming Lights of the Souls' af Yayoi Kusama, som blandt andet har udstillet på Louisiana, hvor du bliver hensat til et uendeligt univers med 'planeter' i skiftende farver. Det er forførende. Og prøv så at multiplicere oplevelsen og arealet med flere hundrede, så har du en idé om, hvorfor Teamlab Borderless er et af de absolut hotteste attraktioner i Tokyo, siden de åbnede tidligere på året. Et af de første lokaler bærer det ellers kedelige navn Light Sculpture, men så snart du træder ind, er det som at være med i en sci-fi-film. En lysinstallation af ubegribeligt mange roterende projektorer på vægge, i loftet og på gulvet er blevet programmeret til at henføre dig til en euforisk tilstand.

Der er et spejl i enden af det store lokale, som fuldender oplevelsen af at stå i et uendeligt rum. Installationen, der består af en masse projektorer, giver oplevelsen af, at man bliver opslugt af det omskiftende lyshav, som skiftevis er i hvid og i farver. Formiddagen forstærkes af røgeeffekter og lyd. Det er ganske enestående, og installationens atten forskellige sekvenser opsluger al min opmærksomhed i omkring 45 minutter.

Jeg bliver på museet i næsten fire timer, hvilket betyder, at den planlagte frokost i Azudabai Hills Market må droppes. Det er helt okay, det lykkes mig alligevel aldrig at få alle planer eksekveret på en rejse.

Uglecafé og middag bag tremmer

Kort tid efter sidder jeg atter i undergrundsbanen. Smilet er stort, og det er det ofte, når jeg er i Tokyo. På den ene side er der aldrig nogen ubehagelige overraskelser i Tokyo, fordi alting bare klapper og fungerer, men samtidigt er det aldrig kedeligt, da den japanske mentalitet altid kan overraske.

Mange har nok hørt om kattecaféerne, så til næste besøg kan det være, at jeg skal prøve en af Tokyos mange owl cafés, hvor det er muligt at nyde en kop kaffe eller te i selskab med smukke ugler.

Der er også muligheden for at prøve

Fakta om Tokyo

Verdens største by

Tokyo er verdens største metropolområde med over 37 millioner indbyggere i storbyområdet.

Verdens travleste togstation

Shinjuku Station er den travleste togstation i verden, med over 3,5 millioner passagerer dagligt.

Unik arkitektur

Tokyo Tower og Tokyo Skytree er to ikoniske strukturer, der symboliserer byens blanding af tradition og modernitet.

Madmekka

Tokyo er den by med flest Michelin-stjernede restauranter i verden, med 183 stjerne-restauranter, herunder 12 med tre stjerner.

Fejringer

Tokyo er vært for over 100 årlige festivaler, der fejrer alt fra traditionelle japanske begivenheder til moderne kulturelle arrangementer.

Alcatraz ER (emergency room), som er en fængsels- og hospitalsinspiration restaurant, hvor du spiser din mad bag tremmer og bliver serveret af 'læger' og 'sygeplejersker'.

Eller hvad med *Ninja Akasaka*, hvor serveringen leveres af 'ninjaer', og du kan nyde en middag på et sted fyldt med skjulte døre, hemmelige passager og ninja-shows?

I det hele taget er Tokyo en myriade af oplevelser. Byen egner sig på alle måder til alle former for ferie - med mindre du er på jagt efter strand og sand (selv ski er en mulighed på nærliggende Mount Fuji).

Småbørnsfamilier vil finde trøst i kattecaféer og i det yderst veludviklede togsystem, der sikrer nem transport. Par med hang til eventyr vil kunne finde glæde i de utallige aparte tilbud og sære museer. Solorejsende vil kunne nyde muligheden for at deltage i arrangementer med mange andre turister og nyde sikkerheden ved at være afsted alene i det, som mange kalder for verdens mest sikre storby. Kulinariske rejsende vil kunne tage på tur utallige gange, for med 183 spisesteder i Michelin Guide Tokyo 2024, herunder 12 tre-stjernede restauranter, er listen af gode madoplevelser udtømmelig.

I love it.

FRI's flybillet blev betalt af Finnair

Senso-ji i Asakusa er Tokyos ældste tempel, der stod færdigt i år 645. Det er populært - også blandt de lokale - og kan være noget overfyldt i weekenderne.



Guide til storbyen af larm og stilhed

I Tokyo har hver gade og hvert kvarter sin egen unikke stemning og puls. Det er en by, som inviterer til at gå på opdagelse i, og hvor hvert besøg afslører nye hemmeligheder og skatte.

TEKST OG FOTO: VINCENT BYAKIKA - FRI@BERLINGSKEMEDIA.DK

Rekordmange danskere rejser lige nu til Japan. Og det forstår man godt, for landet er turistvenligt, har uanede mængder af god mad, blændende oplevelser, som du ikke får andre steder i verden, og så er det billigt at være der. Det sidste er ganske overraskende, og det vender vi tilbage til.

For de fleste vil første stop i Japan være landets hovedstad, Tokyo. For førstegangsbesøgende kan byen virke lige så kaotisk som en myretue

på speed. Men i den store myretue glider alt på skinner, og når man først har vænnet sig til menneskemængderne, føles byen slet ikke så kaotisk.

Allerede når du lander i en af de to store lufthavne i Tokyo, Haneda og Narita, vil du opleve, hvor strømlinet alting er. Der er direkte tog ind til byen. Togbilletterne kan købes på appen Suica, og i Narita kan man nemt og bekvemt købe en billet i en automat. Japansk effektivitet er ikke for sjov.

Bo smart

I en kæmpe by som Tokyo giver det mening at finde et hotel, der ligger godt. Som turist kommer man typisk til at bruge toget meget. Det kan derfor være en god ide at bo tæt på en af de 30 stationer på Yamanote-linjen, en cirkulær toglinje, der forbinder de mest vigtige og travle distrikter i byen, og som er et godt udgangspunkt for at komme rundt i den enorme by. Toget er generelt super effektivt, og selv uden kendskab til japansk er der mulighed for at bli-

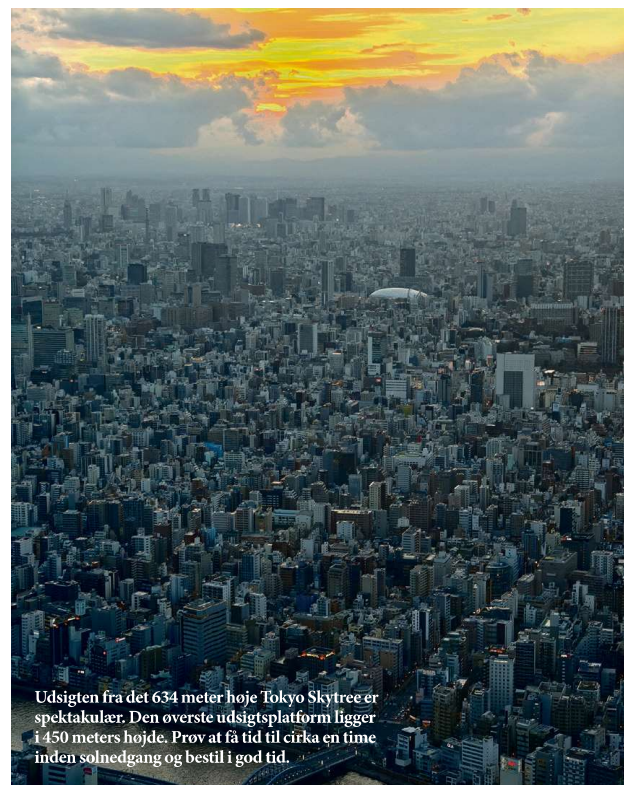
Tokyos tårnhoje vartegn Skytree er hele 634 meter højt.



ve fragtet rundt uden den store forvirring.

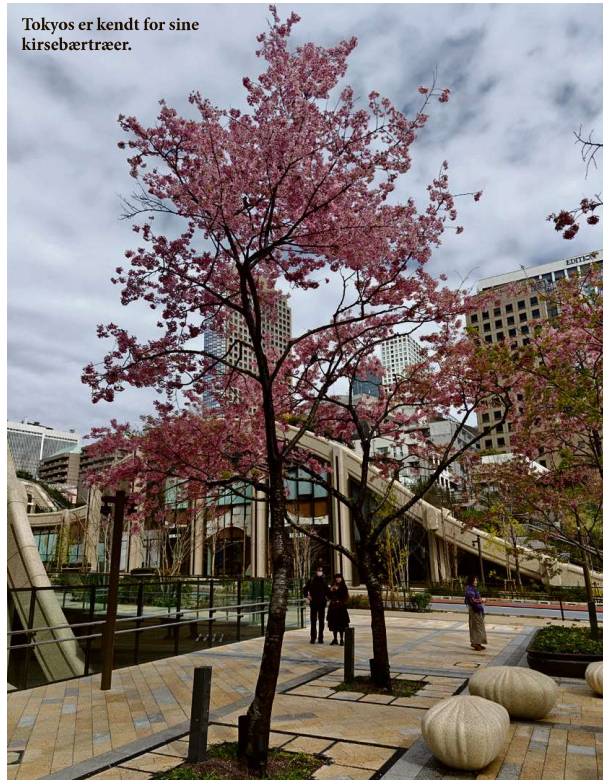
I det hele taget er det blevet lettere at være turist i landet, og flere japanere har lært engelsk end tidligere. Der er altid hjælp at hente. Alligevel er byen fuld af modsætninger og fælder, som turister kan falde i. På togstationerne vil du sjældent opleve larm. Selv ved en stopproppet perron er der nærmest død stille. Men når folk skal ind og ud af togene, maser og moser man. Uden at sige undskyld. Kontrasten er enorm. Og dragende.





Udsigten fra det 634 meter høje Tokyo Skytree er spektakulær. Den øverste udsigtsplatform ligger i 450 meters højde. Prøv at få tid til cirka en time inden solnedgang og bestil i god tid.

Tokyo er kendt for sine kirsebærtræer.



De helt små ultralokale madbarer serverer blændende mad, men kan være svære at finde.

Du behøver dog næppe at hoppe på et tog for at finde den første positive oplevelse, efter du er ankommet. Noget af det første, du bør gøre i Tokyo, er at spise ramen i en lille, skjult restaurant. De er overalt - hvis du kan finde dem.

Forestil dig at sidde ved en lille bardisk i en trang restaurant, hvor dampen fra bouillon fylder luften, og duften af sojasovs og miso forfører dine sanser. Du slubrer (det er helt legitimt at gøre) en mundfuld nudler, og hele verden forsvinder i et øjeblik af ren lykke. Glem alt om Michelin-stjerner. Her handler det om dampende skåle af himmelsk suppe serveret af en kok, der har brugt de sidste tyve år på at perfektionere sin opskrift.

Natteliv i Shinjuku

Et af de mest kendte kvarterer i Tokyo er Shinjuku. Her får du alt det, du formentligt har forestillet dig, Tokyo er. Lodrette neonlys alle vegne. Barer på hver etage, og mennesker, der fester, som om morgendagen ikke findes.

Særligt er området Golden Gai en labyrint af små barer, hvor hver dor fører til en unik oplevelse. Tæt på ligger Kabukicho, Tokyos berygtede red

light district, hvor nattelivet pulserer med en energi, som gør dig rød i kinderne.

Særligt i Golden Gai vil du kunne se grupper af velklædte mænd (i stadig højere grad også med nogle få kvinder i gruppen), som i typisk japansk stil folder sig ud over en drink.

Grupperne samles efter arbejde til *settai*, hvor kolleger og forretningsforbindelser mødes til drinks i stridende strømme, indtil de vakler hjem eller ender på et gadehjørne, hvor de kaster op, mens kollegaerne holder dem oppe.

Det er ganske almindeligt og bizart fænomen, men *settai* er en ganske almindelig praksis i japansk erhvervsliv. En typisk *settai* foregår i eksklusive restauranter, izakayas (japanske pubber), karaokebarer og andre steder, hvor god mad og drikke er centralt. Det er en del af den kulturelle norm for at opbygge og styrke forretningsrelationer gennem sociale sammenkomster. Og den næste dag, så er det, som om det ikke er sket - med mindre man har sagt usigelige ting til chefen. Så er det bare med at komme med en undskyldning - og bukke dybere end nogensinde før.

Værd at vide

travel.rakuten.com er et godt sted at finde hoteller i Japan, da der er fokus på japanske hoteller, og der er gode rabatter.

Køb mobilinternet i lufthavnen - det er billigt og bekymringsfrit.

Undgå hoteller ved de mest turistede bydele.

Find hoteller nær ved mindre stationer på Yamanote-linjen.

Tokyo er smukkest om foråret (sæsonen for kirsebærblomster) og om efteråret (sæsonen for det farverige efterår). Det er også i disse årstider, at temperaturen er mest behagelig.

Hvis muligt, så vælg Haneda Airport frem for Narita, da det er tættere på centrum.

Køb et Pasmio- eller Suica-kort: Det er et forudbetalt kort, som gør det let at tage offentlig transport rundt i byen.

Undgå at tale højt i tog og på perronen og respekter lokale skikke som at tage sko af, når du træder ind i et hjem. Buk let, når du hilser på personer.

Download Google Maps og download det lokale kort over Tokyo, så det også virker offline.

Husk gode vandresko - du kommer til at gå (rigtig) meget.

Flyvturen fra København til Tokyo tager cirka 9/14 timer (direkte/med mellem-landing). Billetter koster fra cirka 5000 kroner.

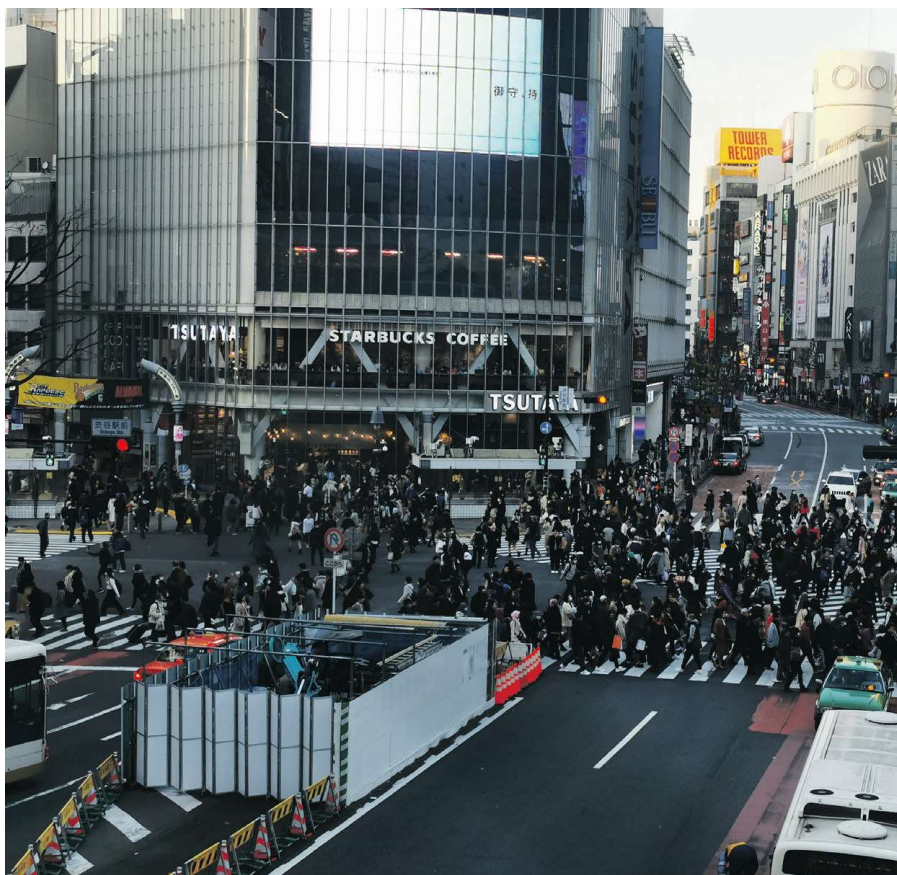
Hvis du synes, at Shinjuku er for hektisk, er områderne Shibuya og Roppongi også kendt for et livligt natteliv og en blanding af lokale og udlændinge, der fester til de tidlige morgentimer.

Det er også i Shibuya, du finder det berømte Shibuya Crossing - verdens mest befærdede vejkryds. Et tip er at se virvaret af folk fra krydsets store Starbucks. På deres andensal er der mulighed for at tage lige præcis det snapshot, du drømmer om.

En vigtig detalje er, at al offentlig transport stopper i hele Tokyo ved midnat frem til klokken cirka 6.00 - også i weekenderne. Så enten finder du en taxi, eller du fester videre til solen står op.

Zen i byens parker

Der findes heldigvis en stærk kontrast til Tokyos vilde natteliv. Mellem byens neoplyste gader og overfyldte togstationer, vil du sagtens kunne finde ro midt i mylderet i dagtimerne.



Shibuya Crossing er verdens mest trafikkerede kryds. Fra Starbucks-caféen er der et fint udsyn til attraktionen.

Yamanote-toglinjen har forbindelse til stort set alle toglinjer i metropolen.



Nyd udsigten over byen fra en af de mange tagterrasser. Her er det Shibuya Tower.



Byens parker er som små øjeblikke af zen, der får dig til at stoppe op og trække vejret dybt.

I Yoyogi Park er der en festival hver weekend. Det kan være folk i farverige kostumer, der danser til trommerytmer, eller en parade af hunde iført alt fra Batman-kostumer til små kimonoer. Det er som at træde ind i en levende udgave af en mangaserie. Og midt i alt dette kan du finde din egen lille rolige plads under et kirsebærtræ, hvor du kan sidde og drikke en dåseøl fra den nærmeste Family-Mart.

Ueno Park er også et besøg værd. Parken er en slags japansk version af Central Park, men med flere pandaer. Ueno Park huser både en zoologisk have, museer og nogle få af byens mange buddhistiske templer. Du kan nemt tilbringe en hel dag her og stadig ikke have set det hele.

Hvis du vil se et tempel, kan det være en idé at søge mod bydelen Asakusa og det store Senso-ji Tempel, som er Tokyos ældste og mest kendte buddhistiske tempel. Start med at finde Nakamise-gaden, som er fyldt med små butikker, der sælger alt fra traditionelle snacks til små souvenirs.

Det er en farverig og livlig oplevelse, der leder dig lige til templet, hvor du kan trække vejret dybt og føle historiens vingesus. Men kom tidligt - du er ikke den eneste, der har fået samme idé. Mange lokale besøger også templet. Særligt i weekenderne.

Shop løs og spar penge

Med yensens lave kurs er det oplagt at fylde kufferten med japansk minimalistisk design og lokale specialiteter. Japansk sake og whisky er kendt verden over for deres kvalitet,



I Tokyos mange mini-supermarkeder sælges lækre snacks til en billig penge døgnet rundt.

og der er rig mulighed for at finde en specialforretning og med en unik variant.

Den fineste japanske grønne matcha-te er næsten et must at tilbyde dine gæster hjemme i Danmark, mens du viser billeder fra turen. Du kan finde alt fra matchapulver til matcha-søde sager stort set overalt.

Er du (også) faldet for den japanske ramen-kultur, er du kommet til det rette sted. I Tokyo er der masser af muligheder for at shoppe ramen-kits, så du (tilnærmelsesvis) selv kan genskabe smagen af Japan og servere de lækre nudler derhjemme.

Går du efter mode, er mulighederne nærmest uoverskuelige, for hvis det ikke findes i Tokyo, så findes det formentligt ikke nogen steder overhovedet. Tag eksempelvis forbi kæden Mujji, som også holder til på øverste etage i Illum, og hvor du kan shoppe alt fra tøj til husholdningsartikler, alt sammen designet med enkelhed og funktio-

Den grønne Yamanote-linje

En 34,5 kilometer lang toglinje, der cirkler rundt om Tokyo og stopper ved 30 stationer, herunder populære områder som Shinjuku, Shibuya, Ueno og Tokyo Station.

Der afgår tog cirka hvert andet minut i myldretiden, så du behøver aldrig at vente længe.

En fuld runde på linjen tager cirka 60 minutter, hvilket gør det nemt at hoppe af og på for at udforske forskellige dele af byen.

Yamanote-linjen åbnede i 1885, hvilket gør den til en af de ældste jernbanelinjer i Tokyo.

nalitet i tankerne. Og priserne er på under halvdelen af, hvad de er i Danmark.

Det samme er tilfældet med tøjmærket Uniqlo, som leverer trendy og stilfuldt basistøj i høj kvalitet og

til særdeles rimelige priser. Og med den nuværende valutakurs får du virkeligt noget for pengene.

Kiosk på hvert gadehjørne

Noget du vil bemærke i Tokyo er muligheden for altid at kunne finde noget at drikke. Der er ganske enkelt drikkeautomater overalt, hvor du på alle tider af døgnet kan trække en iskold drik eller en varm kaffe. Som regel til en pris på 5-10 kroner.

I nogle automater er der også sandwiches eller små retter mad. Og der er endda et endnu bedre alternativ: *Konbini*, en slags mini-supermarked, der ligger overalt og er åbne 24/7 og er spækket med alt, hvad du kunne få brug for - fra en hurtig *onigiri* (japansk risbolle) til de mærkeligste drikkevarer, du kan forestille dig. Kig efter navne som FamilyMart, Lawson og 7-Eleven.

Hver kombini er en skattekiste af hurtige og lækre måltider, friske produkter og praktiske husholdningsartikler. Læg dertil deres impone-

rende udvalg af snacks og drikkevarer, som du kun kan finde i Japan.

Tokyos historie er en fortælling om transformation. Byen, der engang var en beskedne fiskerlandsby ved navn Edo, er i dag verdens mest befolkede metropol med 37 millioner beboere. Alligevel lever fortiden videre i de stille haver og de gamle templer, der står som vidner om en svunden tid.

Tokyo byder på masser af oplevelser, gode indtryk og sjove oplevelser. Og her er ikke engang nævnt nogle af de 33.000 restauranter, byens vartegn, det 634 meter høje Skytree med udkigstårn i 450 meters højde, eller de rekordmange museer med alverdens temaer. Derfor er tanken om en snarlig tilbagekomst til byen til stede allerede på vej mod lufthavnen.

Der venter et utal af oplevelser, og det er svært ikke allerede at forestille sig alle de ting, man skal til næste besøg. For selvfølgelig vender man tilbage.

FRI's flybillet blev betalt af Finnair