

Det naturskønne
Flåm

Fjorde, fjelde og storby i én pakke

Norge byder på både spektakulær natur, banebrydende arkitektur, kultur og udsøgt gastronomi. FRI anbefaler en rundtur, hvor du får lidt af det hele – og du behøver ikke en bil.

TEKST OG FOTO: KRISTOFFER FLAKSTAD - FRI@BERLINGSKEMEDIA.DK

Som norsk statsborger og flittig gæst i mit andet hjemland bliver jeg ofte udfrittet for rejsetips af venner og bekendte, der gerne vil stifte nærmere bekendtskab med vores smukke naboland mod nord. Hvordan skruer man eksempelvis en rejse sammen, der både favner Norges storslåede natur og storbystemning med historie, kultur og gode madoplevelser?

Der er naturligvis flere muligheder, men hvis kalenderen og pengepungen tillader det, vil jeg til hver en tid anbefale denne rundrejse, som har noget af det hele. Det er selvsagt ikke alt, du får med dig på denne tur til det enorme og langstrakte norske rige,

men den giver et godt indblik i landets store variation af seværdigheder.

Det er en rejse, som kan gøres på relativt kort tid. Det er dog muligt både at indlægge flere ophold – og selvfølgelig at blive i længere tid og udforske endnu mere på de udvalgte destinationer, hvis du har lyst og mulighed for det.

1 Til vands: Rejsens begyndelse

Har du mulighed for det, så skal du sejle med Oslobåden fra København (eller Frederikshavn) og lade rundrejsen begynde i roligt tempo. Det er ikke den hurtigste måde at rejse til Norge på. Det er heller ikke den billigste, men det er den smukkeste og mest oplevelsesrige.



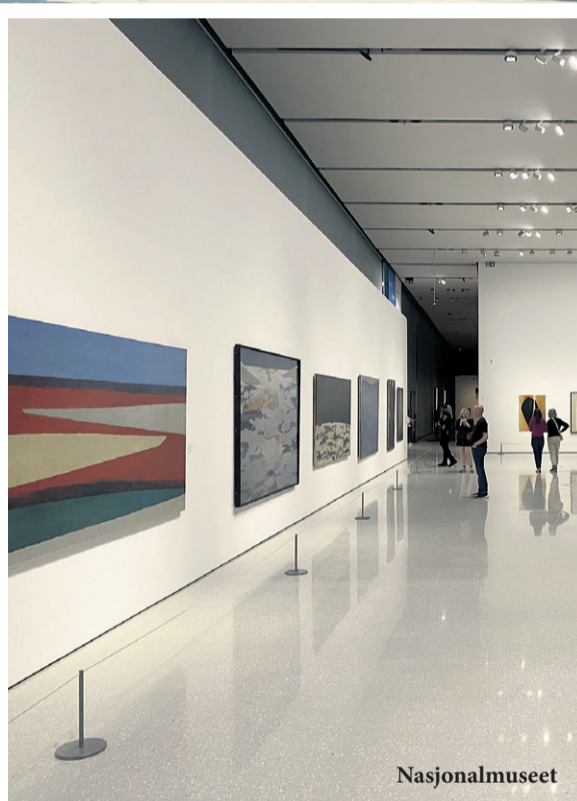
Det kongelige slot



Den snævre Nærøysfjord



Munch-museet i Oslo



Nasjonalmuseet



Frokost på Vulkan



Færgen, der har mere karakter af et krydstogtskib, tilbyder kahytter af høj komfort, gastronomi og muligheden for en drink på dækket, mens Danmark forsvinder i horisonten. Sejladsens højdepunkt følger næste morgen, hvor den store båd når ind i Oslofjorden, og alt udenfor er forandret. Skovklædte fjelde rejser sig på begge sider, og her er klippeskær og fiskerlejer med hvidmalede træhuse. Fjorden snævrer mere og mere ind, og til sidst dukker Oslos moderne skyline op – og så kan det norske eventyr for alvor begynde.

2 Kunst, arkitektur og udsøgt mad

Engang kunne det meste i Oslo opleves på en dag eller to, men Norges hovedstad har haft gevaldigt vokseværk de seneste tyve år, og det er nødvendigt at udvælge, hvis du kun har kort tid i byen.

Jeg vil anbefale, du indlogerer dig på et hotel i kvarteret omkring hovedbanegården – Oslo S. Her er du tæt på det meste med fin mulighed for at benytte offentlig transport. På denne ankomstdag vil jeg foreslå at opleve det relativt nye Munch-museum efter hotelindtjekningen. Den noget udsøgte bygning er indvendigt en arkitektonisk perle, som

rummer den største samling af Nordens mest berømte kunstmaler: Edvard Munch. Han er særligt kendt for maleriet *Skrik* – eller *Skriget*, som vi siger på dansk, men også værker som *Angst*, *Madonna* og *Aften på Karl Johan*. De kan alle opleves her. Besøget bør du afslutte oppe i museets restaurant Tolvtte med en mageløs udsigt og et menukort der omfatter østers, skaldyrssuppe og tærte med braiseret svinekæbe.

Omkring museet kan du opleve det moderne Norge med højhusene Barcode, og også byens berømte operahus ligger her. Både turister og lokale tager gladelig en gåtur på det skrånende, hvide tag, hvorfra der er et panoramisk kig til det inderste af Oslofjorden.

Fra Operaen kan du spadsere op ad det pulserende hovedstrøg Karl Johan og betragte kongeparrets residens, Slotet, i aftenskumringen. Slut dagen af med en middag på restauranten Vaghals, der med lokale, norske råvarer serverer en vifte af sublime småretter.

3 Museer eller ud i det fri?

På andendagen i Oslo er der rige muligheder, afhængig af dine personlige interesser – og måske også af vejret. Hvis det tegner til en grævejrdsdag, vil jeg anbefale at du søger mod det

nye og gigantiske Nasjonalmuseet, hvor den norske (kultur)historie udfoldes i smukke omgivelser.

Herfra er der kun et stenkast til et andet spændende museum: Nobel Peace Center, som er dedikeret til den berømte norsk-svenske fredspris. Der er gode muligheder for en frokost langs den livlige Aker Brygge mellem museumsbesøgene. Er det omvendt en mild solskinsdag, ville jeg gå turen fra centrum langs floden Akerselva ud til det hippe kvarter Grünerløkka. Her er gode stisystemer, som fører direkte til området Vulkan, hvor byens svar på Torvehallerne, Mathallen, befinder sig. Det er måske Oslos bedste sted at spise en frokost, og her er noget for enhver smag.

Om eftermiddagen skal du tage op til Ekebergparken med kunstinstallationer og en flot udsigt – eller alternativt besøge Vigelandsparken med billedhuggeren Gustav Vigelands mageløse skulpturer. Og så er det snart tid til at afslutte Oslo-besøget, hvilket bør ske med manér. Jeg har selv et godt øje til de norske fisk- og skaldyrstraditioner, og jeg vil derfor anbefale at spise en middag på den fremragende Sjømagasinet i det moderne

Værd at vide

Årstid

Rundrejsen kan i princippet foretages året rundt, men jeg vil anbefale at tage på den i sommerhalvåret mellem maj og oktober, hvor dagene er lyse og lange, og landskaberne står frodige og grønne. Norway in Nutshell-turen kan kun bookes i sommerhalvåret. Undgå højtider som påske og 17. maj.

Rejseveje

Der findes alternativer til de rejseveje, jeg har nævnt her. Man kan eksempelvis flyve til Oslo og dermed spare tid. Det er også muligt at køre med nattog mellem Oslo og Bergen. Uanset, så book billetter, især med Bergensbanen i rigtig god tid.

Overnatning

Der findes hoteller i forskellige prisklasser, som flugter med de danske. Book al overnatning i god tid.

Mad og drikke

Norge er et kulinarisk skatkammer, og madscenen bliver bedre og bedre for hvert år. Book helst bord hjemmefra. Gå generelt efter steder, der bruger lokale råvarer som fisk, lam, rensdyr, bær og svampe.

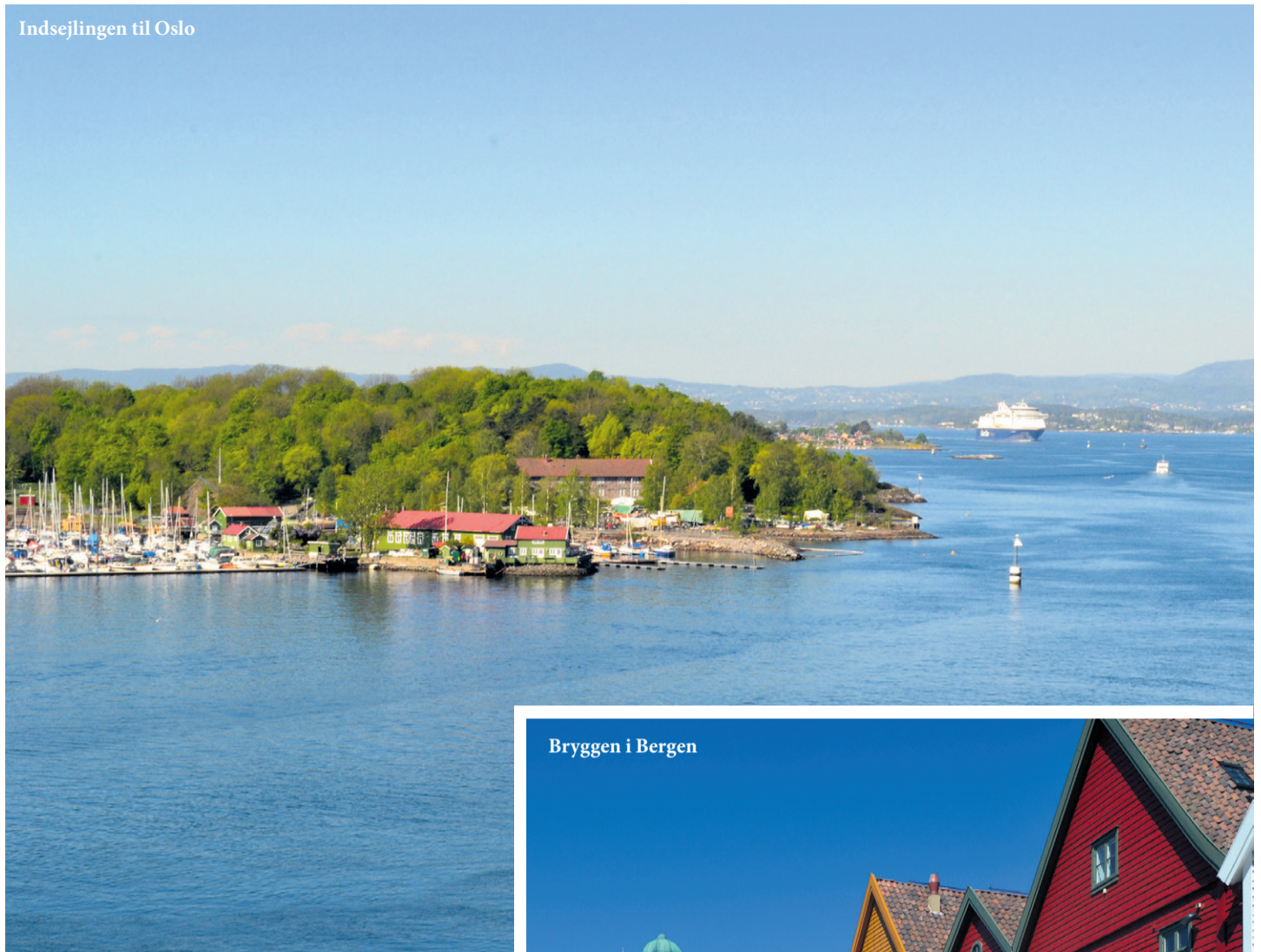
Prisniveau

Tiderne er forbi, hvor Norge var et jammerligt dyrt land at besøge. Den norske krone står meget svækket, og priser på især mad er nu under priserne i Danmark mange steder. Øl og vin flugter efterhånden med danske priser.

Mere info: www.visitnorway.dk

Den barske
Hardangervidda

Havets frugter i Bergen



Indsejlingen til Oslo



Vigelandsparken

havnekvarter på Tjuvholmen. Nyd det bedste fra havet rundt om Norge, og lad boblerne danse i glasset.

4 Tog, snedriver og Star Wars

Turen mellem Oslo og Bergen er ofte med på lister over 'verdens smukkeste togrejser'. Efter morgenmaden er det tid til at sige farvel til den norske hovedstad, for i de næste godt syv timer skal du på tværs af Norge med *Bergensbanen*. Ligesom med færgen fra Danmark er transporten en attraktion i sig selv. Pak mobilen væk – det er uden for togvinduet, at dagens sande oplevelser udspiller sig. Gå eventuelt en tur ned i café-vognen og få dig en kop kaffe og en vaffel eller en let frokost i løbet af turen.

Den første time foregår i det tæt beboede og noget flade land ved Oslofjordens vestlige breder, men herefter begynder banen at stige op mod Hardangervidda, som er det store bjergmassiv midt mellem Øst- og Vestnorge. Hvis du rejser i foråret, vil du nu opleve, hvordan vinteren pludselig rykker tættere på. Birke-træerne er dårligt sprunget ud, og

snart er der snedriver udenfor vinduerne. Selv midt på sommeren vil du kunne se sne, når toget når op i over 1200 meters højde omkring bjergflækken Finse. Hvis du har tid, vil jeg anbefale at hoppe af toget og tage en overnatning på Hotel Finse 1222 for at få den fulde højfjeldsoplevelse med. Det var her, de indledende, iskolde scener til Star Wars-filmen *The Empire Strikes Back* blev filmet i marts 1979.

Efter Finse går det støt ned igen, og toget passerer nu gennem frodige landskaber omkring Hardangerfjorden. Særlig i forsommeren løber smeltevand som tårer ned ad de stejle fjeldsider, og du vil se både høje tinder, fosser, skove og blanke søer, inden den sidste del af togturen ind mod den ældgamle og smukke by Bergen. Her vil jeg anbefale at overnatte på det centrale Bergen Børs Ho-

tel, hvorfra du rundt om hjørnet kan spise et godt måltid mad i den flotte, hvælvede restaurant Frescohallen.

5 En formidabel udsigt

Efter en lang dag på skinnerne er det atter tid til at bruge bentøjet. Bergen er en lille storby forstøet på den måde, at de fleste oplevelser i byen kan nås til fods. Start dagen med en vandretur op og ned gennem det, man her kalder *smaugene* – smøgerne – hvor gamle, hvidmalede træhuse står skulder mod skulder mellem trapper og stejle stræder.

Gå også en tur på Bryggen med de farverige pakhuse fra Hansa-tiden, og søg mod Fisketorget, hvor der falbydes alt fra krabber og hvalkød til levende torsk og hummere. Vis-a-vis med torvet ligger Mathallen, hvor du kan få en dejlig frokost med alt godt fra havet i restauranterne Fish Me og Fjellskål.



Bryggen i Bergen

Bergen er omgivet af syv fjelde, og det mindste, Fløyen, rejser sig direkte over byens midte i 320 meters højde. Siden 1918 har kabelbanen Fløibanen fragtet lokale og turister op ad fjeldet til en uvurderlig panoramaudsigt over hele byen med fjelde og fjorde i horisonten. Heroppe skal du tilbringe eftermiddagen, og du kan vælge at gå ned til centrum igen ad den asfalterede sti – en hyggelig og nem tur, som de fleste kan klare. Dagens middag kan du spise på Marg & Bein, der serverer fusionsmad baseret på norske råvarer.

Rundrejse på rundreisen

I over fyre år har selskabet Fjordtours arrangeret den populære endagstur Norway in a Nutshell. Dette er en enestående måde at afslutte den norske rundrejse på. Turen har gennem årene ændret sig en smule, men essensen er

den samme. I løbet af én dag kommer du med bus, båd og tog gennem nogle af Europas smukkeste landskaber som den lille Nærøfjord og dalen ved den lille by Flåm. For mange er turens højdepunkt veterantoget Flåmsbanen, der snekler sig op gennem et eventyrligt fjeldlandskab fra Flåm op til stationsbyen Myrdal med stop ved det brusende vandfald Kjosfossen.

Ud på eftermiddagen er du tilbage i Bergen, hvor der måske er energi til at gå en tur i det historiske kvarter Nordnes med gamle, charmerende huse. Rejsens sidste måltid kan passende indtages på Lysverket, der med sin Michelinstjerne regnes for byens førende. Næste morgen går turen mod Danmark – enten med nat-tog til Oslo og videre med båd til Danmark. Alternativt kan man flyve fra Bergens lufthavn til København på cirka halvanden time.